

Beretning sæson 2013/14

Jeg vil gerne lægge op til at vi får en dialog i løbet af beretningen, så bryd ind med spørgsmål undervejs.

96 medlemmer ved årets slutning

April	Bjergløb i Hedeland Brunch	5
Maj	Ramsøen Lady walk Maglesø	30 12 19
Juni	Hedeland stjerne løb Roskilde Parkstafet Hvalsø løbet Klubmesterskab i Viby Tøjindkøbsbesøg i Charlotte Rosenlunds butik	3x4 + 1 2
August	Viby Realmægler løbet Ecco walkaton	70 14
September	Roskilde gadeløb Skovløberen Smuk kvindeløb Frivillighedsdag i Roskilde W&T sommerfest	9 5 4 10 26
Oktober	Eremitageløbet Walk-a-ton Svenstrup Gods Løbefest	8 8 25
November	Borddækning til Oktoberfest incl. spisning i cafeen Runway run (lufthavnen)	20 3
December	Hedeland Julemærkemarch Køge Nytårsløb – W&T Nytårsløb - løb	4 6 18
Januar	DGI Crossløb i Hedeland (DGI's fjerde løb) Hvidt hold nytårsfrokost	425 + 15 13
Februar	Intet	
Marts	Hedelandsløb Generalforsamling	2 26

Bestyrelsens hjælp

Foreningens aktivitets udvalg og løbs udvalg har i høj grad taget sig af de enkelte opgaver i år. Bestyrelsesarbejdet hænger derfor godt sammen for os alle sammen.

I år skal vi sige farvel til Søren i vores bestyrelse. Søren har bidraget med at arrangere løb i klubben. Søren har passet vores hjemmeside, skrevet vores referater og været vores kontakt til Løberen. Søren har også været fortaler for intervaltræning.

Mette har også valgt at takke nej til suppleant posten fremover.

Træneres hjælp

Marius /Søren/Hans Henrik/Preben/Lisbeth
Charlotte/Charlotte/Ina/Jeanette/Karen/Poul/Signe

Marius har arrangeret og koordineret med DGI vedr. Crossløb

Medlemmers hjælp

Hjælp til Oktoberfest – 5095 kr

Hjælp ved løb

Hjælp med at tage godt imod nye medlemmer og at tale godt om klubben

Festudvalgene bag de forskellige fester (Løb: Anne, Tine og Tina)

Samarbejde med ældresagen

Aftale om tøj/sko udstyr hos Løberen i Ringstedgade 15 i Roskilde – 15% rabat – medlemsarrangement

Søren kan evt. bidrage med yderligere oplysninger.

Marius blev udnævnt til årets idrætsudøver i VIF.

Medlemmer må gerne tage initiativer og ikke afvente bestyrelsen fester/arrangementer o.lign.

Tak til vores sponsorer RealMægleren og Raunkjær

Tak til Søren og Mette

Besøg fra Borup Løbeklub

Klubdragter

Arrangere løb

Sponsorer

Træner kontrakt
Opvarmning - intervaltræning

Trænere på holdene, som bestemmer, hvad er vores ambitioner?

2 nybegyndere løb 2-3 gange

Outdoor fitness

Hvidt hold har sendt følgende melding:

Jeg synes der skal fortælles lidt om, at vi har plads og giver plads til forskellighed.

Jeg mener vi er gode til at tage hensyn hvis der er nogle af deltagerne der måske ikke er så hurtige og kan gå så langt. Der tales om tingene

Fremtid:

- Søndag d. 23 marts efter træning - Brunch
- Søndag d. 30 marts kl. 9 – begyndertræning start
- Søndag d. 27 april – Indvielse af første etape af Viby Fitness sti
- Torsdag d. 8 maj kl. 19 - Foredrag om vejrtræningens betydning med Lotte Pårup

Ramsøen f.eks. 13 maj

Maglesø f.eks. 25 maj

Mvh

Lisbeth